

## Het Ouderschapsplan na de scheiding

### U wilt als ouders het belang van uw kinderen voorop stellen? En u komt daar samen nog niet uit?

#### Na de scheiding gaat het nog wel eens mis

Tijdens of na een scheiding kan de omgang van de kinderen met de beide ouders een punt van zorg zijn, soms een bron van conflicten.

Het leven van elke ouder verandert na een scheiding. Er kan een nieuwe partner komen, er wordt verhuist, de kinderen worden ouder en hebben hun eigen wensen, u gaat meer of minder werken. Na een half jaar blijkt al dat er veel kan veranderen in een mensenleven.

Goed overleg over uw voortgezette ouderschap is soms moeilijk door gevoelens van verdriet, onmacht of boosheid. U wilt vermijden dat het ene woord het andere aan haalt en dat elke redelijkheid verdwijnt, zowel bij uzelf als bij uw 'ex'.

#### In een goed Ouderschapsplan legt u vast hoe u uw ouderschap voortzet

Een Ouderschapsplan biedt een uitkomst. Soms kan dat op een snelle, praktische manier, soms is echte mediation nodig (begeleide conflictbemiddeling).

Ik zorg dat ieders verhaal en wensen aan bod kunnen komen. We staan stil bij de vraag: hoe kunnen wé, hoe kan ik een goede ouder zijn na de scheiding? Ik help u bij het zoeken naar een uitkomst, die voor u allebei perspectief biedt. De uitwerking daarvan leggen we vast in een Ouderschapsplan. Hierin leggen we uw voornemens en uw concrete afspraken vast. Voor een rechter is dat een gedegen stuk dat altijd zwaar weegt bij de vaststelling van wat we veelal een omgangsregeling noemen.

Een belangrijke voorwaarde voor een succesvolle mediation is dat beide ouders 'ergens' het gevoel hebben dat "we er toch samen uit zouden moeten komen". Ook al zou u nu niet weten hoe. Het initiatief kan overigens van één van de ouders uitgaan.

Heeft u Interesse, wilt u meer weten over mediation, over een omgangsregeling of een Ouderschapsplan?



U kunt met mij contact opnemen voor een vrijblijvend, kosteloos informatief gesprek of bekijk de website [www.deklerkmediation.nl](http://www.deklerkmediation.nl) of mail: [rdk@deklerkmediation.nl](mailto:rdk@deklerkmediation.nl)

**Rob de Klerk, gecertificeerd nmi-mediator.**