

Relatieproblemen? De relatie met uw partner staat onder druk?

Er kunnen meerdere redenen zijn waarom u met elkaar botst.

- Er is veel gebeurd in uw relatie wat nog geen plek heeft gekregen.
- U twijfelt of u bij elkaar wilt en kunt blijven, maar een gesprek daarover loopt steeds vast. U kwetst elkaar en dat wilt u beiden voorkomen. En u weet niet hoe u dat mechanisme kunt doorbreken.
- U wilt uw relatie verbeteren door de sluimerende of openlijke conflicten uit te praten.
- Uw wilt de energie die een conflict kost, door de onmacht, de woede of het verdriet liever omzetten voor een betere kwaliteit van uw leven of uw relatie.

Door de begeleiding van een buitenstaander kunt u makkelijker een oplossing ontdekken. Het gaat vooral over de toekomst. Soms werk ik volgens formele regels van mediation, soms informeler met relatiebegeleiding.

U komt weer met elkaar in gesprek. Het gaat bij mediation altijd over: “wat is nu echt belangrijk voor me, waar maak ik of waar maken wij ons sterk voor?”

Ik heb gemerkt dat als er ergens een besef is “hier moeten we het met elkaar over kunnen hebben”, dat een bemiddelaar dan kan helpen om die stap ook echt in de praktijk te brengen.

Ik stel mij onpartijdig op, oordeel niet, luister naar ieders verhaal en help u om de communicatie te verbeteren.

Niets is zo belangrijk als (weer) gehoord te worden, weer gezien te worden en te kunnen zeggen wat waar 't je echt om gaat.

Mijn werkwijze leidt meestal tot een beperkt aantal gesprekken (1 tot 5). Door mijn jarenlange ervaring met (psychologische) begeleiding van partners die er samen niet uitkomen en mijn specifieke kennis als mediator is er plaats voor emoties, maar ook voor de focus op “wat wil je bereikt hebben als deze gesprekken afgelopen zijn?”

Nieuwsgierig? Interesse? Bekijk de website, bel of mail gerust voor een vrijblijvend contact.

Dit verplicht u tot niets en u kunt beoordelen of ik u kan bieden wat u zoekt.



Rob de Klerk
Gecertificeerd NMI Mediator